

PARENTALITÉ

Plusieurs fois dans l'année, le service famille vous propose en plus des soirées à thématiques en lien avec la famille et/ou le rôle du parent, des sorties.

KANGA TRAINING

Pour rester en mouvement pendant sa grossesse ou après un accouchement. Un instant de partage entre bébé et maman

2 ateliers par mois, à Saint-Martin-Le-Noeud

Tarifs et jours à définir

GUISINONS ENSEMBLE

Cuisions en famille, puis dégustons nos plats ensemble. Un joyeux moment convivial à venir partager !

1 atelier proposé pendant les vacances, de 10h à 13h30 à Auneuil

CA : 10€ CNA : 34€

JE SIGNE AVEC BÉBÉ

Une autre façon de communiquer avec son enfant !

Sous forme de stage à divers moments de l'année

Tarif défini en fonction de la durée du stage

LA GANOP' DES TOUS PETITS ✗

Pour partager un moment ludique et plein d'amour avec son enfant (de 0 à 3 ans), mais aussi rencontrer d'autres parents, grands-parent ...

2 à 3 vendredis par mois de 10h à 11h15

Gratuit

L'OASIS

Cool, les parents et les enfants vont pouvoir passer un moment récréatif (jeux, bricolage, cuisine...) et se fabriquer de bons souvenirs !

2 Mercredis/mois, de 14h à 16h à Frocourt (dès 4 ans)

CA : 10€ CNA : 34€

PAROLE DE PARENTS

Un rendez-vous comme une parenthèse dans sa vie de parent.

Rencontrez et échangez avec d'autres parents sur les réussites ou les tracas de la vie parentale.

Une fois par mois de 10h à 11h30 à Aux Marais

Gratuit

CA = COMMUNES ADHÉRENTES

CNA = COMMUNES NON ADHÉRENTES

✗ = HORS VACANCES SCOLAIRES

LES ATELIERS SONT SOUTENUS PAR :

NOS COMMUNES ADHÉRENTES

Auneuil

Auteuil

Aux Marais

Berneuil en Bray

Frocourt

Goincourt

Saint Martin le Noeud

Villers St Barthélémy

NOS PARTENAIRES FINANCIERS



La Conférence des financeurs

L'ARS



Les REAAP (Caf)



FEDER



CONTACTEZ-NOUS :

318 Rue des Aulnes, 60390 Auneuil

Tel : 03.44.84.46.83

Mails : accueil@csrlacanopee.fr

adherents@csrlacanopee.fr

Site internet : csrcantonauneuil

Facebook : Canopée Auneuil

Silia : 71387535



Les ateliers 2024/2025



CULTURE ET LOISIRS...

ANGLAIS ADULTE OU ENFANT ✗

Pour les adultes, partageons un moment convivial pour une initiation ou une remise à niveau en anglais.

Tous les Samedis de 11h à 12h (tous niveaux)

Pour les enfants, un apprentissage par le ludique.

Tous les Samedis de 9h00 à 9h50 (de 4 à 7 ans), de 10h à 10h50 (de 8 à 11 ans).

CA : 100€ CNA : 124€

GOUTURE-DÉCO

Venez confectionner des objets pratiques et décoratifs en textile (coussin, trousse de toilette...)

1 Jeudi par mois, de 13h30 à 16h30

CA : 125€ CNA : 149€

DO IT YOURSELF

Pour les petites mains qui aiment le petit bricolage, le fait maison (réalisation d'objets de déco, produits ménagers...)

2 vendredis par mois, de 14h à 16h30

CA : Gratuit CNA : 24€

L'AMUSETTE ✗

Temps de détente pendant lequel vous serez proposés des jeux de cartes, des quizz, des jeux de logiques...

2 Mardis par mois, de 14h à 16h15 à Goincourt

CA : Gratuit CNA : 24€

UNE CHANSON. UN SOUVENIR

Venez évoquer vos souvenirs à travers des chansons qui ont marquées votre vie.

2 mardis par mois de 14h30 à 16h à Aux Marais

Gratuit

MANGA

Initiation au dessin Manga

2 fois par mois de 10h à 11h30

CA : 60€ CNA : 84€

INITIATION INFORMATIQUE ✗

Si vous souhaitez vous familiariser avec l'utilisation de votre ordinateur !

Tous les Mardis de 17h30 à 19h.

Tous les Jeudis de 14h à 15h30.

Tous les Vendredis de 10h à 11h30.

Tous les Vendredis de 16h30 à 18h45 avec les ados.

Possibilité aussi de suivre des cycles d'initiation à l'outil numérique (smartphone, ordinateurs, tablette...):

Tous les Mardis, de 14h à 15h30, à Auteuil

Tous les lundis de 14h à 15h30, à Aux Marais

CA : 50€ CNA : 74€

REMUE-MÉNAGES

Petite gymnastique cérébrale par le jeu et la bonne humeur !

1 Jeudi par mois de 14h à 16h à Auneuil

1 Jeudi par mois de 14h à 16h à Auteuil

1 Mercredi par mois de 14h à 16h à Villers St

Barthélémy

CA : Gratuit CNA : 24€

TRIGOTE ET PAPOTE

Le tricot, un bon moyen de partager un moment sympathique et échanger sur les savoirs faire de chacun !

Tous les lundis de 14h à 16h

CA : Gratuit CNA : 24€

Des cours de batterie vous sont également proposés !

Renseignements et inscription auprès de Stéphane au 06.05.07.73.81.

SANTÉ ET BIEN-ÊTRE...

CHEMINS FAISANT / MARCHÉ RYTHMÉE

Pour une marche douce, à la découverte de la nature et du patrimoine local. Pour les plus sportifs, une marche plus longue, plus rapide sera possible.

Tous les mercredis et jeudis de 9h30 à 12h

CA : 5€ CNA : 5€

DANSE ENFANT ✗

Dancez, bougez, faites le show les amis !

Tous les vendredis :

- De 4 à 7 ans, de 17h10 à 17h55.

- De 8 à 11 ans, de 18h05 à 18h50

CA : 70€ CNA : 94€

FIT DANSE GARDIO ✗

Envie de vous défouler, de bouger sur des rythmes entraînants !

Tous les mardis de 19h à 20h (dès 15 ans)

CA : 85€ CNA : 109€

GROSSMINTON JEUNES ET ADULTES ✗

Venez pratiquer un sport de raquette mixant le badminton, le tennis et le squash

Tous les mardis de 16h30 à 18h (de 8 à 14 ans)

Tous les mardis dès 18h jusqu'à 22h (dès 15 ans et adultes)

Tous les vendredis dès 16h30 jusqu'à 19h (dès 15 ans et adultes)

CA : 66€ CNA : 90€

GYM DOUCE SUR CHAISE ✗

Pour maintenir la pratique d'une activité physique tout en douceur. Ou pour s'y mettre, car il n'est jamais trop tard !

Tous les Mardis de 11h à 12h

CA : 80€ CNA : 109€

PILÂTES ✗

Gym très douce, mais très efficace !

Tous les mardis de 9h à 10h.

Tous les mercredis de 9h à 10h à Goincourt

CA : 80€ CNA : 104€

POSTURAL BALL ✗

De la gym tout en agilité sur un "gros ballon"

Tous les mardis de 10h à 11h

CA : 80€ CNA : 104€

QI GONG ✗

Pour maîtriser ses énergies tout en douceur, avec une animatrice diplômée

Tous les mercredis de 12h30 à 13h30

CA : 80€ CNA : 104€

YOGA ✗

Pour des exercices tout en relaxation

Tous les vendredis de 19h à 20h

CA : 80€ CNA : 104€

FELDENKREIS

Pour améliorer la conscience corporelle et la fluidité des mouvements en utilisant des exercices doux et des techniques de prise de conscience

1 Samedi par mois

CA : 80€ CNA : 104€

CUISINE ITINÉRANTE

Plusieurs fois dans l'année, un atelier cuisine sera proposé dans nos communes partenaires : un chouette moment à partager.

Les Jeudis de 14h à 16h30 sur Auteuil et de 9h30 à 12h00 à Saint Martin-Le-Noëud

CA : 12€ CNA : 36€

MON ASSIETTE À LA BOUGEOTTE

Pour une cuisine goûteuse mais soucieuse de votre santé ! Vous repartirez avec votre part !

1 Samedi par mois de 9h30 à 12h

CA : 15€ CNA : 39€